



## ALEXANDRE ET LAÏKA UN NOUVEAU DU EST NE

**Nous sommes heureux de vous annoncer la naissance d'un nouveau duo maître – chien! Alexandre fait avec Laïka sa première expérience avec un chien guide.**

Alexandre a 24 ans. Après des études de Droit à l'UCL il entame sa carrière professionnelle en travaillant à mi-temps pour Unicef et à mi-temps pour Cap 48 à la RTBF. « *Je suis né avec une rétinite pigmentaire. C'est une maladie dégénérative et je perds la vue petit à petit. Il y a quelques mois, j'ai dû commencer à utiliser des aides techniques pour me déplacer et j'ai tout de suite fait une demande pour avoir un chien guide. Tout d'abord parce que le chien guide permet de se déplacer beaucoup plus rapidement. En plus, avec le chien on se sent en sécurité : il remarque et évite des obstacles que nous ne voyons pas et il indique les éléments importants de repérage (les portes d'entrée des magasins, les sièges, les escaliers, les poubelles, etc.). Mais enfin et surtout, le chien, c'est un véritable vecteur social. Lorsqu'on est avec le chien guide, les passants vont d'abord voir le chien avant le handicap et pour moi, c'est important !* »

Recevoir son premier chien guide est un grand changement qui requiert une technique de locomotion particulière. Nous attachons dès lors une importance toute particulière à la formation des futurs utilisateurs et proposons en plus des séances classiques deux semaines de stage résidentiel dans notre école de chiens guides.

Le choix d'un chien ne se fait pas au hasard. Ce qui compte c'est la compatibilité entre le maître et son chien. C'est en fonction du caractère du chien et du maître mais aussi du mode de vie que notre dresseur, Laurent Veckmans, attribue les chiens guides : « *Laïka a un caractère bien trempé et c'est bien pour Alexandre car grâce à son fort tempérament, elle pourra s'imposer dans des situations particulièrement difficiles. Il est rare que les candidats choisissent eux-mêmes leur chien guide. Durant la période de formation je perçois le caractère de la personne non-voyante mais aussi la manière dont elle va utiliser son chien guide. A quelqu'un qui se déplace beaucoup je vais plutôt attribuer un chien dynamique et endurant.*

Suite en page 2

*Il n'y a pas vraiment de règles. C'est une question d'expérience et de feeling. Mais les résultats sont très concluants. »*

Si Alexandre et Laïka doivent encore apprendre à se connaître, une grande complicité est déjà née entre eux et nous leur souhaitons une belle route !

## MERCI

A l'occasion de leur mariage, Valentine et Henri ont proposé à leurs convives de soutenir la Fondation I See. C'est grâce à leur belle initiative et à la grande générosité de leurs invités que nous avons financé la formation de Laïka.

## Bien préparer la rentrée universitaire...

Le 15 septembre dernier, c'était la rentrée universitaire. Pour tous les étudiants qui entament des études supérieures, c'est un grand changement. Parmi ces étudiants, Victor, originaire de Liège et déficient visuel. Victor se lance dans des études de Droit à Louvain-la-Neuve. Une nouvelle ville, de nouveaux amis à se faire, la vie en kot...une vie à inventer !

Pour un étudiant déficient visuel, il est important de préparer au mieux la rentrée pour se sentir bien dès les premiers jours.

*« Pour préparer la rentrée, j'ai participé à deux semaines de cours préparatoires que j'ai pris sur mes vacances. Cela m'a permis de découvrir le site de Louvain-la-Neuve, d'apprendre à m'orienter dans les rues et dans les auditoriums. J'ai aussi eu l'occasion de rencontrer quelques assistants et professeurs à qui j'ai pu expliquer mon handicap. Je pense que s'il n'y avait pas le handicap, je n'aurais pas fait les cours d'été, mais je me suis bien amusé et ça me permet d'aborder la rentrée sereinement... »*



Pour pouvoir suivre les cours et être au top au niveau technologies, Victor a suivi une formation sur Mac à la Fondation I See *« Je fonctionne sur windows 7 depuis quelques années, mais je me rends compte que sur le Mac, il y a des choses qui fonctionnent bien mieux et j'ai envie d'avoir un matériel performant et efficace. Pour moi, la rentrée universitaire c'est le bon moment pour faire ces nouveaux changements. »*

C'est notre formateur Vincent qui a appris à Victor à utiliser le Mac. Vincent a 22 ans et est lui-même déficient visuel. Une spécificité de la Fondation I See perçue comme un avantage par Victor : *« On sent qu'il est jeune et qu'il est vraiment à la pointe de tout ce qui se fait au niveau technologique. En plus comme il utilise le Mac au quotidien avec la synthèse vocale, il partage vraiment son expérience du quotidien et tous les trucs et astuces. »*

**SAMEDI 8 NOVEMBRE 9h30 – 13h**  
**TABLE RONDE POUR LES PARENTS D'ENFANTS DEFICIENTS VISUELS**

Destinées à tous les parents d'enfants ou de jeunes déficients visuels, les tables rondes I See sont un espace d'échange et de partage. Encadrées par notre expert Natasha Gritten, nous aborderons le vaste thème de l'adaptation.

Infos et inscriptions : [www.fondationisee.be](http://www.fondationisee.be)  
[donatienne@fondationisee.be](mailto:donatienne@fondationisee.be) / 02.210.01.79

# Participez au grand défi des peluches I See!

**LE DEFI :**  
1.000 peluches  
à 12€ en  
2 ans

Ca y est ! les chiens en peluche I See sont arrivés et le compte à rebours des ventes commence aujourd'hui !

Après l'obtention des subsides de l'Etat, la formation d'un chien guide coûte encore 12.000€ à la Fondation I See et durera en moyenne 2 ans.



Comment acheter une peluche?

[contact@fondationisee.be](mailto:contact@fondationisee.be) / 02 210 01 79

Et versez 12€ sur le compte de la Fondation I See BE24 0016 0580 0038 avec en communication : Achat peluche

## Ateliers Make-up :

### Un moment pour prendre soin de soi



Qu'il soit occasionnel, pour marquer un moment particulier, ou quotidien, pour mettre en valeur la beauté d'une femme, le maquillage fait partie de notre apparence. Il en va de même pour les personnes déficientes visuelles qui veulent soigner leur apparence et s'intégrer au mieux à la société.

Parce que de nombreuses femmes déficientes visuelles ont elles aussi envie de prendre soin d'elles-mêmes, nous avons lancé les ateliers « Make Up » qui ont pour objectif d'apprendre aux jeunes femmes à se maquiller seules, sans se voir. C'est en touchant le visage qu'on apprend à identifier les zones cibles du maquillage (les paupières, les cils, les pommettes et les lèvres. Nous enseignons ensuite les gestes de base d'un maquillage réussi avec le bon dosage de la matière.

« J'ai beaucoup de plaisir à m'accorder du temps chaque jour pour prendre soin de moi, en me faisant des petits massages lorsque je mets les crèmes et en m'appliquant à choisir, puis à bien placer et répartir les produits de maquillage. Cela me donne une meilleure confiance en moi. » Murielle.

**SAMEDI 8 NOVEMBRE 10h – 13h**

### **ATELIER MAKE-UP**

The Library, Rue de l'Aurore 4 – 1000 Bruxelles

Infos et inscriptions : Odile Goesart

[www.fondationisee.be](http://www.fondationisee.be)

[odile@fondationisee.be](mailto:odile@fondationisee.be) / 02 210 01 79

Notre atelier Make Up s'adresse à toutes les femmes déficientes visuelles qui veulent apprendre à être autonomes dans la gestion de leur image en apprenant à effectuer seule les gestes de soin et de maquillage.



# Grande soirée I SEE chez Filigranes!



Une soirée I See chez Filigranes, c'est :

- Se faire plaisir en faisant le plein de littérature pour les grands et les petits
- Se retrouver entre amis autour d'un verre et d'un en-cas dans la plus grande librairie de Bruxelles
- 20% des ventes reversées à la Fondation I See pour financer la formation de chiens guides.

**Bloquez vos agendas et parlez-en autour de vous !**

Librairie Filigranes  
Jeudi 16/10 de 20h à 23h  
Avenue des Arts 39 – 40, 1040 Bruxelles

## Les derniers coups de cœur littéraires d'I See :

Le collier rouge, Jean-Claude Rufin, Gallimard, 2014  
Pour Ida Brown, Ricardo Piglia, Gallimard 2014  
La fête de l'insignifiance, Milan Kundera, Gallimard, 2014

## Comment nous soutenir ?

Soutenez-nous dans la durée en initiant un ordre permanent au profit de la Fondation I See

**BE24 0016 0580 0038**

Fondation I See  
Rue de la Mutualité 116 – 1180 Uccle  
[www.fondationisee.be](http://www.fondationisee.be)  
[contact@fondationisee.be](mailto:contact@fondationisee.be)

Merci à  
Rotary Bruxelles Renaissance  
Lush  
Fondation Futur 21  
SMILE  
Et la famille Denis  
qui ont accordé leur confiance à  
la Fondation I See en choisissant  
de soutenir nos projets.