



10 JEUNES, 3 JOURS DE STAGE, 1001 SOUVENIRS

Du 20 au 22 juillet dernier, un groupe de 10 jeunes dont 5 jeunes aveugles ou malvoyants ont relevé le défi du stage "La Boucle de l'Autonomie", organisé par la Fondation I See. Trois jours durant lesquels nous avons travaillé sur le renforcement de l'autonomie et le dépassement de soi.

C'est lors de la journée à Durbuy Adventure que les jeunes nous ont le plus épaté et se sont parfois surpris eux-mêmes. Le programme était chargé et sportif : entre l'accrobranche, le kicker et le kayak, les moments de répit étaient brefs. En binôme avec un jeune voyant ils ont tous participé à toutes les activités, défiant leurs angoisses ou leur fatigue. Ces activités de dépassement de soi renforcent la confiance que les jeunes ont – ou justement n'ont que trop peu – en leurs capacités. C'est cette confiance qui va les aider à se réaliser et à trouver une place qui leur convient dans la société, en partant du principe que tout est accessible pour eux sauf certaines choses et non pas du principe inverse encore trop souvent véhiculé.

Ces trois jours de stage étaient également l'opportunité pour les jeunes d'améliorer leur autonomie dans la vie quotidienne. Faire à manger,

se servir sur un buffet, mettre la table, faire la vaisselle, faire et défaire ses bagages, tous ces gestes font partie intégrante du savoir vivre-ensemble. Ne pas participer à ces activités collectives crée d'emblée une forme d'exclusion qui nous semble dommageable. En donnant à chacun l'occasion de participer, le temps de « faire soi-même », nous avons voulu montrer que non seulement c'est possible mais en plus, c'est source d'échanges et créateur de lien.





« **On ne peut parler d'inclusion et d'intégration sans parler d'autonomie.** Au delà des petits gestes de la vie quotidienne, l'autonomie c'est aussi croire en ses potentiels et en ses capacités ; s'ouvrir aux autres et s'intégrer dans un groupe ; c'est donner autant que recevoir et c'est être acteur de sa vie et de son avenir. La mobilité, la débrouillardise, l'audace, la socialisation, l'écoute, la collaboration étaient nos points d'attention durant ce stage. Ces aspects sont un tremplin vers l'inclusion que nous tendons à atteindre avec les jeunes que nous accompagnons. » Frédéric Storme, président.

Etre parent d'un enfant déficient visuel

Tables rondes de la Fondation I See

Avoir un enfant déficient visuel n'est pas souvent prévu dans la famille. Il faut pouvoir faire face à un handicap souvent mal connu et composer avec la différence.

Le rôle des parents est essentiel dans le développement de l'enfant déficient visuel. Trouver l'équilibre entre stimulation et protection n'est pas une évidence. Plus l'enfant déficient visuel sera habitué à évoluer parmi les voyants, dans un environnement « non-adapté », plus il développera une capacité naturelle d'adaptation et des techniques compensatoires. En insufflant énergie et confiance à leur enfant, les parents contribueront largement à une intégration réussie.

De nombreuses questions peuvent venir jaloner le parcours des parents: le choix d'une crèche, d'une école, les activités à pratiquer en famille, l'impact sur la fratrie, les projections de vie, etc.

Durant nos tables rondes, nous voulons donner aux parents d'enfants déficients visuels l'opportunité d'échanger avec d'autres parents sur des questions liées à l'éducation et à la vie quotidienne. Durant chaque atelier, nous abordons une thématique différente et invitons des jeunes déficients visuels qui apportent leur éclairage et leurs expériences.

Notre cycle de 4 ateliers

Samedi 12 septembre

Quels loisirs pratiquer avec mon enfant ?

Samedi 14 novembre

Apprendre les gestes de la vie quotidienne

Samedi 10 octobre

l'intégration scolaire (ordinaire ou spécialisé ?)

Samedi 12 décembre

Gérer la collaboration au sein de la famille

Lush : partenaire de la Fondation I See

Lush, ce sont des cosmétiques faits main, avec des produits naturels. Une entreprise soucieuse du bien-être et de l'environnement. Apprendre à prendre soin de soi et de son apparence malgré la déficience visuelle est l'un des chevaux de bataille de la Fondation I See. La rencontre entre Lush et I See a été simple et naturelle et a donné naissance à un beau partenariat : les Charity Pot I See

Le Charity Pot de Lush est une crème pour le corps et les mains à base d'ingrédients naturels. Durant quelques mois, c'est I See qui est à l'honneur dans les 5 boutiques Lush en Belgique. Chaque centime provenant de la vente de chaque pot est directement reversé dans un fonds qui soutient les projets d'I See.



Grâce à ce partenariat, nous voulons renforcer notre travail avec des jeunes déficients visuels sur la gestion de l'apparence : se maquiller, choisir ses vêtements, son style et être au courant des nouvelles tendances mais aussi prendre conscience de l'importance de l'apparence pour faciliter le contact et l'intégration.

En vente dans les 5 boutiques Lush de Belgique :

Anvers, Bruxelles Stéphanie, Bruxelles Fripiers, Gand et Louvain-la-Neuve – www.lush.fr

Maguy et Largo : le duo de l'été

Dans notre numéro précédent, nous vous parlions déjà de Maguy et de Largo, un duo en formation. Cette fois, c'est officiel : Largo a été mis en service chez Maguy le 23 juillet dernier. La mise en service s'est officialisée lors du trajet de certification.

Durant le trajet de certification, nous avons suivi Maguy et Largo sur un parcours d'environ deux heures. L'objectif est de vérifier que le duo est à l'aise et capable de franchir les obstacles du quotidien. Nous vérifions tant le comportement du chien que celui de l'utilisateur. Il est important qu'un bon rapport de confiance soit établi entre les deux partenaires pour que les déplacements soient fluides.

Nous nous sommes d'abord rendus en transports en commun jusqu'au lieu de travail de Maguy. Un chemin que Largo connaît déjà bien car il l'emprunte quotidiennement. Mais, dans le centre de Bruxelles, la vigilance est toujours de mise car les obstacles ne manquent pas : passants, terrasses des cafés, voitures ou travaux rendent l'environnement urbain complexe et inconstant.

Pour la deuxième étape du parcours, nous avons demandé à Maguy de se rendre dans un endroit inconnu du chien. Nous sommes allés dans un magasin situé dans un quartier que Largo ne connaissait pas.

Nous avons coutume de dire que le chien guide n'est pas un GPS. C'est donc toujours l'utilisateur non-voyant qui doit connaître l'itinéraire qu'il veut emprunter. Il donne des indications à son chien qui

pourra identifier pour son maître des points de repères : un passage pour piéton, un escalier, un escalator, une rue à gauche ou à droite, etc.

L'exercice est concluant car Maguy connaissait le chemin jusqu'au magasin et a donné les instructions nécessaires à Largo qui lui a permis de s'y rendre en toute

sécurité, évitant les obstacles, retrouvant les passages pour piéton et lui indiquant à l'arrivée la porte d'entrée et le comptoir !

"C'est un duo qui fonctionne vraiment bien. Largo est très précis dans son travail et on sent que Maguy communique bien avec lui. Elle lui donne beaucoup d'instructions, le recadre bien lorsque c'est nécessaire avec un bon mélange de fermeté et de complicité. La certification est réussie haut la main !" Laurent Veckmans, directeur de la mobilité.



Le chien guide, un partenaire de vie...

Largo est le deuxième chien guide de Maguy. La séparation avec son chien guide précédant, képi blanc, a été un peu difficile : c'est non seulement une perte d'autonomie mais aussi la perte d'un compagnon de vie.

Heureusement, la formation de Maguy et de Largo a été assez rapide car Maguy avait déjà de bons réflexes pour l'utilisation d'un chien guide.

Depuis que Largo est chez elle, Maguy a retrouvé son énergie, elle est plus active et son moral s'en ressent ! Elle a d'ailleurs le projet de se lancer un défi fou : rallier tous les points de l'armée du salut (où elle est bénévole) à pieds... Nous aurons certainement l'occasion de vous reparler de ce projet dans les prochains mois !

Nous souhaitons à Maguy et Largo une très belle route et de belles rencontres !



Librairie Filigranes

Grande soirée au profit de la Fondation I See



Pour la 2^{ème} année consécutive, Filigranes, la plus grande librairie de Bruxelles, ouvre ses portes spécialement au profit de la Fondation I See **le lundi 30 novembre de 20h à 23h30.**

Un concept simple et efficace :

vous venez faire vos achats, cadeaux de Saint Nicolas, de Noël, vous vous faites plaisir en achetant vos derniers coups de cœur littéraires et vous venez passer une agréable soirée entre amis, autour d'un verre. **20% du montant des ventes de livres de jouets et 100% des recettes du bar sont reversés à la Fondation I See pour soutenir la formation de chiens guides.**

Bloquez déjà vos agendas, nous vous attendons encore plus nombreux que l'an dernier!

Librairie Filigranes
Avenue des Arts 39 – 42, 1040 Bruxelles

Comment nous soutenir ?

Soutenez-nous en faisant un don au profit de la
Fondation I See

BE24 0016 0580 0038

BIC : GEBABEBB

Fondation I See

Rue de la Mutualité 116 – 1180 Uccle

www.fondationisee.be

contact@fondationisee.be

02/210.01.79

MERCI :
A Doyen Auto
A la Fondation Marinette
De Cloedt
A Lush
A L'Oréal
qui ont accordé leur
confiance à la Fondation I
See en choisissant de
soutenir nos projets.